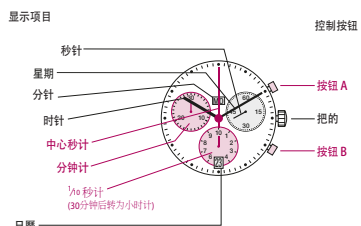


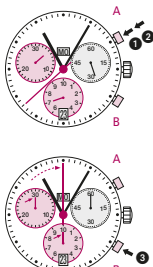
瑞士朗达是一个机芯供应商, 没有参与制造或分销成表。

若有任何手表相关之疑问, 如维修、保证期内投诉或手表功能问题, 请联络手表零售商、服务中心或制造商。所有联络资料可向您的销售员查询或参考保证文件。

### 显示和控制按钮描述



01



05

### 计时器(基本功能)

(开始 / 停止 / 还原)

例子:

- 1 开始: 按下按钮 A
- 2 停止: 再按下按钮 A 停止计时, 然后阅读计时: **4 分钟 / 38 秒 / 7/10 秒**
- 3 返回零位置: 按下按钮 B (计时指针会还原到零位置)

### 计时器: 计算累积时间

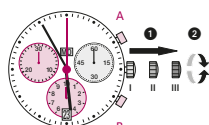
例子:

- 1 开始: (开始计时)
- 2 停止: (例子: 15 分 5 秒 ① 后)
- 3 再开始: 继续计时
- 4 停止: (例子: 5 分 12 秒 ③ 后) = **20 分 17 秒** (显示累积计算时间)
- 5 还原: 计时指针会还原到零位置。

注意: \* 步骤 ② 后, 可再按下按钮 A 继续计算累积时间 (再开始 / 停止, 再开始 / 停止, ...)

06

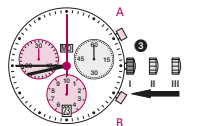
### 设定时间



- 1 把把的拉至位置 III (腕表停止运行)。
- 2 转动把的至正确时间 8:45。

- 3\* 推把的回位置 I

注意: 为了设定准确的秒数, ④ 当秒针指向 <math>60</math>。拉把的设定是完小时及分钟后, ④ 必须在正确的秒数将把的推回位置 I



02

### 计时器: 计算分段时间

例子

- 1 开始: (开始计时)
- 2 显示分段时间: 例子 20 分钟 17 秒 (指针停止, 计时器仍然在背 后运行)
- 3 追时: (计时指针会迅速到达持续计算的时间)。
- 4 停止: (显示最后的时间)
- 5 还原: 计时指针返回零位置

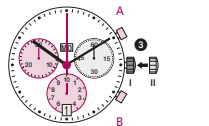
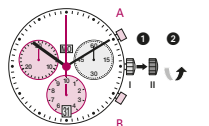
注意: \* 步骤 ④ 后, 可再按下按钮 B 继续计算分段时间 (显示分段时间 / 追时, ...)

07

### 设定日期 (快速模式)

- 1 把把的拉至位置 II (腕表 继续运行)。
- 2 转动把的至正确日期 I
- 3\* 推把的回位置 I。

注意 9 PM 至 12 PM 为日历转换时段, 若在这时段内设定日期, 必须比正确日期多转一天。



03

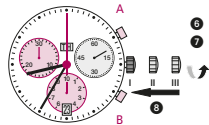
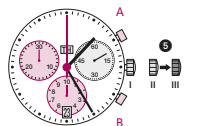
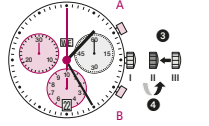
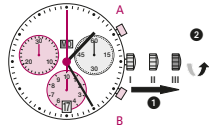
### 设定日期/星期/时间

- 例子:  
- 腕表上的日期/时间 **17 / 01:25 / 000**  
- 现在的日期/时间 **23 / 20:35 / 17H**

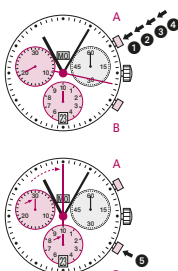
- 1 把把的拉至位置 III (腕表停止运行)。
- 2 转动把的至昨日星期日 **000**
- 3 把把的拉至位置 II
- 4 转动把的至昨日日期 **23**

- 5\* 把把的拉至位置 III (腕表停止运行)。
- 6 继续转动把的至正确日期 **23** 及星期日 **000**
- 6\*\* 继续转动把的至正确时间 8:35 PM
- 7 将把的推回位置 I

注意: \* 为了设定至准确的秒数 请参阅节录 « 设定时间 »。  
\*\* 请注意腕表上的 AM/PM 模式。



04



05

### 计时器: 计算分段时间

例子

- 1 开始: (开始计时)
- 2 显示分段时间: 例子 20 分钟 17 秒 (指针停止, 计时器仍然在背 后运行)
- 3 追时: (计时指针会迅速到达持续计算的时间)。
- 4 停止: (显示最后的时间)
- 5 还原: 计时指针返回零位置

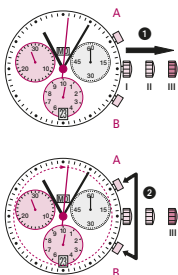
注意: \* 步骤 ④ 后, 可再按下按钮 B 继续计算分段时间 (显示分段时间 / 追时, ...)

07

### 调较计时指针到零位置

例子: 当有时计指针不在零位置时, 便需要调较指针 (例如: 更换电池后)。

- 1 把把的拉至位置 III (计时指针在 / 不在零位置)。
- 2 同时及持续按下按钮 A 及 B 最少 2 秒 (中心秒针会转动 360° → 修正模式启动)。



03

### 调较中心秒针

- 单步前进 **A** 1x 短按  
连续前进 **A** 长按

### 调较下一支指针 B

### 调较 1/10 秒针 (6 时位置)

- 单步前进 **A** 1x 短按  
连续前进 **A** 长按

### 调较下一支指针 B

### 调较分钟计 (9 时位置)

- 单步前进 **A** 1x 短按  
连续前进 **A** 长按

- 3 推把的回位置 I 结束调较计时指针 (能在任何时候执行)。

08