

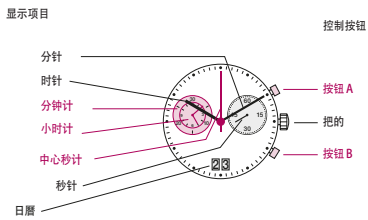
# 朗达 明星系列 - 机芯型号 5020.B

## 中文使用手册

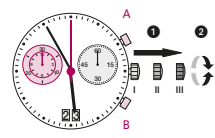
瑞士朗达是一个机芯供应商, 没有参与制造或分销成表。

若有任何手表相关之疑问, 如维修、保证期内投诉或手表功能问题, 请联系手表零售商、服务中心或制造商。所有联络资料可向您的销售员查询或参考保证文件。

### 显示和控制按钮描述



01

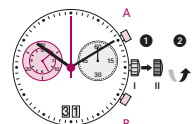


### 设定时间

- 把的拉至位置 III (腕表停止运行)。
- 转动把的至正确时间 8:45。
- 推把的回位置 I。

**注意:**  
为了设定准确的秒数, 当秒针指向 -60, 猛把的设定至小时及分钟后, 必须在正确的秒数将把的推回位置 I。

02



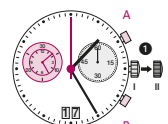
### 设定日期 (快速模式)

- 把的拉至位置 II (腕表继续运行)。
- 转动把的至正确日期 01。
- 推把的回位置 I。

**注意:**  
9 PM至12 PM为日历转换时段, 若在这段时间内设定日期, 必须比正确日期多转一天。

过快转换日期可能引致日期显示错误, 转换日期由 01 至 31 (把的位置 II) 可以使日期再次同步。

03



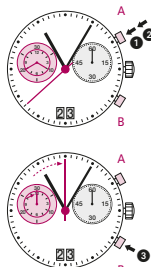
### 更换电池后设定日期/时间

例子:  
- 腕表上的日期/时间 07 / 1:25 AM  
- 现在的日期/时间 04 / 8:30 PM

- 把的拉至位置 II (腕表继续运行)。
- 转动把的至昨日日期 03。
- 把的拉至位置 III (腕表停止运行)。
- 继续转动把的至正确日期 04。
- \*\*继续转动把的至正确时间 8:30 PM
- 将把的推回位置 I。

**注意:**  
\* 为了设定至准确的秒数 请参阅步骤 « 设定时间 »  
\*\* 请注意腕表上的 AM/PM 模式。

04



### 计时器(基本功能)

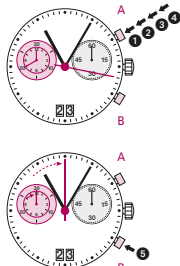
(开始 / 停止 / 还原)

例子:

- 开始: 按下按钮 A。
- 停止: 再按下按钮 A 停止计时, 然后阅读计时计: 4小时 / 20分 / 38秒

- 返回零位置: 按下按钮 B。(计时指针会还原到零位置)。

05



### 计时器: 计算累积时间

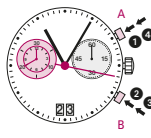
例子:

- 开始: (开始计时)
- 停止: (例子: 15分 5秒 ① 后)
- 再开始: 继续计时
- 停止: (例子: 5分 12秒 ③ 后) = 20分 17秒 (显示累积计算时间)

- 还原: 计时指针会还原到零位置。

**注意:**  
\* 步骤 ③ 后, 可再按下按钮 A 继续计算累积时间 (再开始 / 停止, 再开始 / 停止, ...)

06



### 计时器: 计算分段时间

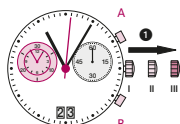
例子

- 开始: (开始计时)
- 显示分段时间: 例子 20分 17秒 (指针停止, 计时器仍然在背 后运行)
- 追时: (计时指针会迅速到达持续计算的时间)。

- 停止: (显示最后的时间)
- 还原: 计时指针返回零位置

**注意:**  
\* 步骤 ③ 后, 可再按下按钮 B 继续计算分段时间 (显示分段时间 / 追时, ...)

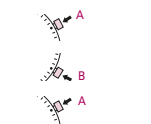
07



### 调较计时指针到零位置

例子:  
当有时计指针不在零位置时, 便需要调较指针 (例如: 更换电池后)。

- 把的拉至位置 III (计时指针在/不在零位置)。
- 同时持续按下按钮 A 及 B 最少 2 秒 (中心秒针会转动 360° → 修正模式启动)。



### 调较中心秒针

单步前进 按钮 A 1 x 短按  
连续前进 按钮 A 长按

### 调较下一支指针 B

单步前进 按钮 A 1 x 短按  
连续前进 按钮 A 长按

- 推把的回位置 I 结束调较计时指针 (在任何时候执行)。

08



电池种类: 395 (直径 9.5mm x 2.6mm / SR 927 SW)  
误差规格: +20 / -10 秒 (每月)

